

113-2省躬附幼點心表 [03月份] (本園一律使用國產豬肉食材)

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	水果
5	3/3	一	品名：吐司夾蛋、豆漿 內容物：低筋麵粉、雞蛋、黃豆	品名：地瓜小米粥 內容物：地瓜、小米	芭樂
5	3/4	二	品名：番茄奶香烏龍麵 內容物：番茄、洋蔥、松阪豬肉、奶油、鮮奶、烏龍麵、	品名：蛋糕城、黑豆漿 內容物：草莓醬、酵母粉、糖、高筋麵粉、黑豆	橘子
5	3/5	三	品名：肉絲蛋炒飯 內容物：火腿、雞蛋、白飯、蔥花	品名：豬肉餡餅 內容物：絞肉、蔥花、高麗菜、中筋麵粉	香蕉
5	3/6	四	品名：粿條湯 內容物：粿條、紅蔥頭、肉絲、高麗菜、貢丸	品名：芝麻包、鮮奶 內容物：黑芝麻、高筋麵粉、奶粉、全脂鮮奶	芭樂
5	3/7	五	校外教學(頑皮世界)	校外教學(頑皮世界)	
6	3/10	一	品名：番茄蔬菜湯麵 內容物：番茄、雞蛋、高麗菜、香菇、雞蛋麵	品名：黑糖優格 內容物：統一AB優格、黑糖	鳳梨
6	3/11	二	品名：鍋燒雞絲麵 內容物：高麗菜、香菇、絞肉、蛤蜊、蛋、雞絲麵	品名：蔓越莓饅頭、優酪乳 內容物：麵粉、水、蔓越莓乾、酵母、水、全知乳粉、生乳	蘋果
6	3/12	三	品名：火腿蛋炒飯 內容物：火腿、雞蛋、白飯、蔥花	品名：綜合水果 內容物：香瓜、蘋果、鳳梨	香瓜芭樂鳳梨
6	3/13	四	品名：台式鹹粥 內容物：香菇、高麗菜、豬肉絲、油蔥酥、高湯	品名：虎皮捲心蛋糕、鮮奶 內容物：高筋麵粉、蔥、糖、酵母粉、全脂鮮奶	菓子
6	3/14	五	品名：肉燥麵 內容物：開廟麵、白蘿蔔、小白菜、豬絞肉、雞蛋、紅蔥頭	品名：瀑布起司玉米包、鮮奶 內容物：雞蛋麵、高麗菜、香菇、雞蛋、紅蘿蔔、豬肉	蓮霧
7	3/17	一	品名：鮭魚玉米蛋炒飯 內容物：鮭魚、玉米、白米、高麗菜	品名：皇帝豆排骨湯 內容物：皇帝豆、排骨	哈密瓜
7	3/18	二	品名：竹筍肉絲粥 內容物：綠竹筍、豬肉絲、紅蘿蔔、芹菜、白米、香油	品名：原味蛋餅、優酪乳 內容物：中筋麵粉、雞蛋、乳酸菌	鳳梨
7	3/19	三	品名：羅宋麵包、豆漿 內容物：牛奶、酵母粉、高筋麵粉、生乳、蔗糖、奶粉、黃豆	品名：黃瓜蛋花湯 內容物：黃瓜、雞蛋、蔥花	芭樂
7	3/20	四	品名：肉絲蛋炒飯 內容物：肉絲、蔥花、白米	品名：肉包、鮮奶 內容物：蔥花、豬肉、高筋麵粉、全脂鮮乳	香蕉
7	3/21	五	品名：奶油通心麵玉米濃湯 內容物：通心麵、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、奶油	品名：蔥抓餅加蛋、鮮奶 內容物：蔥、高筋麵粉、雞蛋	蘋果
8	3/24	一	品名：鍋燒意麵 內容物：高麗菜、香菇、絞肉、蛤蜊、蛋、意麵	品名：奶皇包、鮮奶 內容物：麵粉、水、蔗糖、鹹蛋黃、椰漿、奶油、奶粉、小麥澱粉、番薯粉、酵母、葵花油、玉米澱粉	香蕉
8	3/25	二	品名：刈包+肉+蛋、鮮奶 內容物：三層肉、花生粉、酸菜、麵粉、蔗糖、中筋麵粉、酵母、沙拉油	品名：綜合水果 內容物：香蕉、火龍果、柳丁	香蕉、火龍果、柳丁
8	3/26	三	品名：麻油豬肉蛋炒飯 內容物：麻油、豬肉絲、雞蛋、白米	品名：關東煮 內容物：米血、海帶、黑輪、白蘿蔔、柴魚、玉米、魚丸	蘋果
8	3/27	四	品名：生日蛋糕、鮮奶 內容物：糖、低筋麵粉、鮮奶油、酵母粉、鮮奶	品名：蛤蜊雞湯 內容物：蛤蜊、雞肉	葡萄
8	3/28	五	品名：微波麵包、鮮奶 內容物：牛奶、酵母粉、高筋麵粉、生乳、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶	品名：綜合滷味 內容物：海帶、鳥蛋、米血、豆干、高麗菜	香蕉
9	3/31	一	品名：奶香雞肉白醬義大利麵 內容物：去皮雞胸肉、洋蔥、鮮奶、鹽巴、起司、義大利麵	品名：草莓吐司、鮮奶 內容物：高筋麵粉、牛奶、雞蛋、酵母粉、全脂鮮奶	柳丁
備註:提供新鮮水果，水果有時會因季節性而有所調整。					